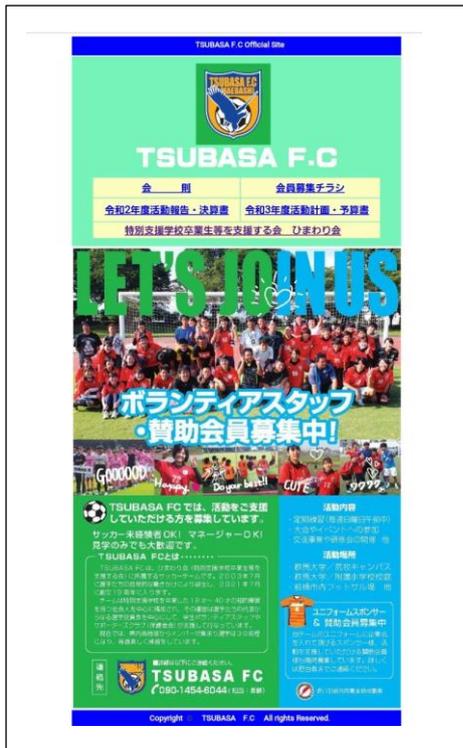


# ひまわり

発行・編集 ひまわり会 広報部(事務局 TEL・FAX027-237-0526)  
〒371-0032 前橋市若宮町二丁目8の1(群馬大学共同教育学部附属特別支援学校内)

## ◎ツバサのホームページもできました



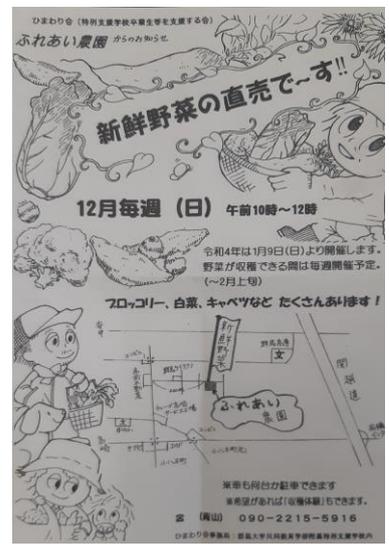
ここからツバサのホームページにいけます

## ◎ふれあい農園

今年もコロナの影響で、途中スタッフだけでのことがありましたが、細々ながらも野菜の栽培や販売をつづけてこられたのは、卒業生やご家族、スタッフ、関係の皆さんのおかげと感謝しています。

これからも感染予防に努めつつ、互いの健康や野菜の成長を楽しみながら「ふれあい」の活動を続けていきたいと考えています。

なお、今年は、6月に小屋の外側にトタン板を張り、12月からは、毎週日曜日、農園で冬野菜等の直売もやり、卒業生も野菜の収穫・袋詰め・売子に取り組みました。



## TSUBASA F.C 特集

今回は、ツバサメンバーと、監督・コーチに質問し、楽しかったことや苦労したことを答えてもらいました。

メンバーに質問

- ① バサに入って良かったことは？
- ② ツバサで楽しいのはどんなとき？

### ■黒崎元幸（くろさき もとゆき）主将

- ① ツバサの活動の中でいろんな人に出会っていろいろと学びました。
- ② 心のそこから楽しみながら練習をしたり試合をがんばったり、イベントなどを楽しんでいます。

### ■山本義久（やまもと のりひさ）副主将

- ① 仲間が増えたこと。体力のいじができること。少しずつサッカーが上手くなっていくこと。
- ② サッカーが、できること。毎週いろんな練習をコーチたちが考えてくれること。試合でかてたとき。

### ■田中大士（たなか だいし）

- ① サッカーがすきになった人や、いろんな仲間がいっぱいあつまった事で楽しく交流ができて  
1番さいこうな日々をじゅうじつした事がツバサF.Cに入ってからほんとうに良かったです。
- ② 一番楽しいのは、毎日が楽しい日曜日です。



### ■高松奈央（たかまつ なお）副主将

- ① コーティングスタッフが練習や試合の時に自分のポジションの位置どりが悪かったり、ボールをもらう場所が悪かったりすると、わかりやすいようにボードを使ったり体を使ってアドバイスをくれるので、すごいわかりやすくて良かったです。
- ② 交流会やイベント行事などが楽しいです。

### ■猪爪大（いのづめ はじめ）

- ① 交流試合ができることです。
- ② ファイトカップ大会にみんなと一緒に出られることです。友達ができたことです。

### ■橋場将志（はしば まさし）

- ① 友達を作れたこと。最初はパスもだせなかったけれど今はパスもだせるようになったこと。  
あと、じぶんでドリブルしてパスにつなげるようになりました。
- ② 練習をしているとき、あとゲームをしているとき、パス練習をしているときです。

### ■榎原斉（うめはら ひとし）

- ① かんくとくマネージャーがやさしいところです。もっと練習してがんばりたいです。
- ② 1番楽しいところはフットサルです。

## ツバサ監督・コーチに質問

- ① コロナ禍の練習の中で苦労したことは？
- ② 工夫したことは？
- ③ ツバサに参加することで、学生生活との両立で大変だと思ったことは？
- ④ ツバサに参加してよかったこと、やりがいは？
- ⑤ メンバーへの思いをひとことで。



## ■群馬大学教育学部理科専攻 4 年 白田晃大

- ① 運動していると息苦しくなるので、マスクを付ける場面と外す場面を指示するのが大変でした。
- ② 練習内容によっては、グループ分けをしていつもより少ない人数で練習をできるようにすることで、ソーシャルディスタンスを保てるようにしました。
- ③ 特にありません。
- ④ よかったことは、知的障害者に対する理解が深まったことです。私は教師になりますが、自分の生徒にもし知的障害や発達障害がある子どもがいても、臆せずに対応できる自信があります。  
やりがいは、やはり選手が楽しそうにサッカーをやってくれたり、大会で結果を残してくれたりするときに感じます。
- ⑤ みんなとやるサッカーが大好きです。

## ■高崎健康福祉大学 4 年 平野真衣

- ① 練習中のコロナウイルス感染対策の周知徹底
- ② 休憩中、練習中などの場面に合わせた声掛け
- ③ 教育実習が連続することで、何か月も練習に参加できないことによる、練習の実態についての曖昧な認識の表れ、スタッフ間での認識の違いや選手との関係性を保つこと。  
毎週日曜日の午前中に活動するため、活動後は疲労のためにほとんど丸一日なくなってしまう、大学のレポートなどの課題に日曜日はあてにできなかったこと。会議の時間確保。
- ④ 選手の皆さん、スタッフの皆さんに出会えたこと。また、彼らとのかかわりを通して、成長を見る実感を得たり、自分の成長、楽しい大学生活に繋がったりしたこと。
- ⑤ 私たち 4 年生は卒業するけれど、これからもずっとツバサは私たち皆の居場所です。私はツバサの一人一人、皆さんがいつまでも大好きです。ファイトカップで優勝する姿を見せてくださいね。

## ■群馬大学理工学部 3 年 池田壱柁

- ① マスクや距離感など普段とは違うところに気を使いながら練習を時間通りに進めるということがとても苦労しました。
- ② 選手間で声をかけ合うことを教え自分たちでマスクや距離を意識しあえるように工夫しました。
- ③ テストが近くなるとテスト勉強やレポートなどで学業の方がとても大変になり両立が困難でした。
- ④ ツバサ F C を通して色々な選手やスタッフ達と出会い、みんなで一致団結し練習を頑張っていることです。
- ⑤ 毎週仕事や学校が忙しい中ツバサ F C に来てくれてありがとう！いっぱい楽しんでサッカーしようね！

### ■群馬大学教育学部数学専攻 3 年 小林竜輔

- ① 予想外の休みなどで予定していた練習の流れが途切れてしまったことが一番苦勞したことです。1 ヶ月以上練習が開くとまた最初からやり直しになってしまうことが多かったので大変でした。  
また、練習の目標も立てにくいのが大変でした。以前は定期的開催される大会の試合に向けて目標を立てて練習していましたが、大会がない中でどのように選手のモチベーションを高められるのかということを考えるのはなかなか大変だったと思います。
- ② コロナ禍に入って、一番工夫したのは選手がどうすれば楽しく活動できるだろうかということを考えながら練習を計画したことです。選手の中にはツバサに来ることが楽しい人もいれば、サッカーで勝つことが楽しい人もいるので選手全員が楽しいと思えるような練習を作ることが大切だと思いました。
- ③ ツバサに入った頃からツバサの活動は大学生活の一部だったので大変だったことはあまりないです。ツバサと大学生活がどちらも第一優先になるように工夫していました！
- ④ ツバサに入って良かったことはアップ担当やチームリーダーをする中でわかりやすくはつきりと話す力がついたことだと思います。わかりやすく話すのはまだまだ大変ですが教師を目指している自分にとっては毎週このような機会があるのは大切なことだと思います。  
また、いろいろな人と関わる機会があることも良いことだと思います。アムコさんやホワイトスターさん、トラビエツソさんや前女・渋女のサッカー部さんなど、ツバサに入ったことでたくさんの人と関わる機会ができ、またそのイベントに向けて様々な計画をしたことは良い経験になったと思います。  
あとはやはり昨年ファイトカップで準優勝できたことです。コロナ禍で練習がなかなか出来ないなか、副監督として少ない練習で準優勝出来たことは本当に嬉しかったです。
- ⑤ 次のファイトカップは優勝しましょう！ファイト！（ファイトカップだけに）

### ■群馬大学理工学部総合理工学科 2 年

長尾忠紀（監督）

- ① 例年行われていた大会の多くが中止となってしまう、選手の練習に対するモチベーションを維持することがとても大変です。
- ② 季節の行事を取り入れた練習メニューを行うこと、練習ごとに明確な目標を立てること、試合感覚を忘れないための試合形式の練習を多めに行うことなど、様々な工夫をしています。
- ③ ツバサの練習は日曜日の 9～12 時に行っていますが、多くの学生はこの時間に課題をしているのでその埋め合わせをどこかでしなければならないことが大変です。
- ④ ツバサの活動をする中で、ファイトカップなどのイベントでアトラクションを企画運営させていただいた。このような貴重な経験をできたことが、ツバサに参加していてよかったなと思います。ですが、それ以上にやはり、毎週の練習で選手と一緒にサッカーをする 3 時間がとても楽しいことが何よりもやりがいとなっています。
- ⑤ 今年もコロナの影響で満足いくような活動ができていませんが、練習では皆さんが楽しく活動できるように頑張ります！ファイトカップ優勝を目指して一緒に頑張らしましょう！



### ■群馬大学共同教育学部特別支援教育専攻 2年 織田尚李（副監督）

- ①元気に楽しく活動する中で必要不可欠な、選手同士の声のかけ合いが制限されてしまったことです。
- ②離れたところから盛り上げたり、言葉だけでなく身振りで「いいね！よかったよ！」といったようなことを表現したりしました。
- ③企画を任されていた時、本番が迫ると不安で夜眠れないことがありました…（笑）そのくらいです！
- ④選手とサッカーを通したコミュニケーションができることに、やりがいを感じます。意思疎通が難しい方も中にはいますが、パス練習や試合などで楽しそうに活動している様子が見られるととても嬉しいです。
- ⑤これからもみんなにとって、ツバサという場所が楽しく心休まる場所でありますように！  
健康に気をつけて、元気いっぱい活動していきしょう！

### ■群馬大学共同教育学部数学専攻 1年 佐野捺穂美

- ①感染防止対策のため、選手同士、選手とコーチが、一定の距離を取りつつも楽しくサッカーができるようにしました。
- ②離れる理由を選手に伝えて理解してもらえるように、「密になってしまうから少し離れよう」と、ジェスチャーをしながら声をかけたことです。
- ③選手の皆とサッカーがしたい、楽しい時間を過ごしたいと思って参加しているので、全然負担ではありません。
- ④選手が、上手にパスができたり、サッカーを楽しんだりしている姿をみるとうれししいし、そういう時にやりがいを感じます。
- ⑤コロナに負けず、これからも一緒に、楽しく元気に、サッカーをしましょう！



### ■高崎健康福祉大学子ども教育学科 1年 中村颯汰

- ①コロナ禍でも安心してサッカーを楽しめる環境を作ることを苦労しました。
- ②練習前に検温と消毒を欠かさず行い、選手同士の距離が近づきすぎないように心がけました。
- ③早起きすること以外は大変だと思ったことはありません。
- ④選手と一緒にサッカーをするのがとても楽しいです。私はサッカー初心者なので、逆に教えてもらったり日々学ぶことが多いです。選手のできるが増えていくのが実感できるときやりがいを感じます。
- ④さんのおかげでサッカーもツバサも大好きになりました。今年は昨年よりもいい成績が残せるようにみんな練習頑張りましょう！



会員名簿 (令和 3 年度)

ご協力ありがとうございます

**個人会員 354 名**

個人会員の皆様の名前は W E B での掲載のために表示しておりません。  
ご了承ください

**法人会員**

**敬称略**

有限会社 石黒材木店  
〒370-0071  
高崎市小八木町 746  
TEL 027-362-4556

医療法人桜楓会 大滝クリニック  
〒370-3602  
北群馬郡吉岡町大久保 759-3  
TEL 0279-30-5800

医療法人 金古医院  
〒371-0017  
前橋市日吉町 3-26-6  
TEL 027-233-1131

合同会社 キッズガーデンひろせ  
〒371-0812  
前橋市広瀬町 1-26-17  
TEL 027-261-0113

株式会社 坂本工業  
〒370-3524  
高崎市中泉町 611-1  
TEL 027-373-5117

マリアンボレCOSMOS ソサエティ  
〒702-8012  
岡山市南区北浦 970-25  
TEL 086-267-1096

有限会社 マルエー印刷  
〒371-0016  
前橋市城東町 4-21-9  
TEL 027-232-1684

老舗三俣せんべい株式会社  
〒371-0018  
前橋市三俣町 1-19-20  
TEL 027-231-3838

わの会《合唱グループ》  
〒370-0052  
高崎市旭町 11-9-201  
TEL 090-3503-7855(高梨方)



-ボランティアの皆様、寄付をいただいた皆さまの名前はWEBでの掲載のために表示しておりません。ご了承ください

**附属特別支援学校高等部 3 年生の生活単元学習に参加しました!**

高等部 3 年生の生活単元学習の「卒業後に向けて」についての学習の一環として、「ひまわり会の活動」や「余暇サークルマップ」に掲載されている団体について説明しました。それぞれが気になる活動について質問を考えてきたので、ひまわり会事務局 2 名で対応しました。熱心な質問に時間も忘れて答えました。



今後の主な予定

\*コロナ感染症の拡大に伴い「中止」となる場合もあります。

クラブスペースワールド

- \* 4月3日(日)「クリーン作戦&エクササイズ」中止
- \* 6月5日(日)「創作活動」
- \* 6月5日(日)「本人の会」
- \* 8月7日(日)「お楽しみフェスタ」
- \* 10月2日(日)



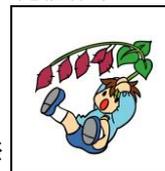
「ふれあい農園の野菜で調理しよう」

- \* 12月11日(日)
- 「クリスマス会&お茶会」
- からたち学級共催
- \* 2月5日(日)「調理をしよう!」



ふれあい農園

- \* 4月3日(日) さといも種芋植え
- \* 5月1日(日) ゴーヤ・かぼちゃなど定植作業
- \* 6月19日(日) たまねぎ収穫祭
- \* 7月3日(日) じゃがいも収穫祭
- \* 9月4日(日) 冬野菜定植作業
- \* 10月2日(日) さつまいもの収穫祭
- \* 11月6日(日) さといも収穫祭
- \* 12月4日(日) 冬野菜収穫祭
- \* 3月5日(日) じゃがいも種芋植え



☆毎月第1・3日曜日に定期的に活動しています。

TSUBASA FC

- \* 5月 TSUBASA FC 総会
- \* 6月 練習試合
- \* 7月 ファイトカップ 2022
- \* 8月 洪女・前鋤交流会
- \* 9月 県障害者スポーツ大会
- \* 12月 ツバサFC20周年記念イベント
- 納会
- \* 2月 強化大会
- \* 3月 TSUBASA FC 卒業生を祝う会

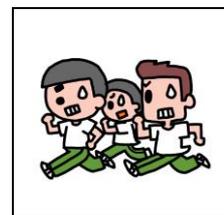


☆毎週日曜日練習日



陸上サークル

- \* 8月 あかぎ大沼白樺マラソン
- \* 11月3日(水) ぐんまマラソン
- ☆第2、4日曜日午後練習日



☆「日程につきましては変更になる場合もあります。事務局までお問い合わせください!」

☆『ひまわり会総会』  
2022年6月12日(日)予定

会 員  
募 集 中

会員の皆様、ご協力をお願いいたします

- (1)個人／年会費 一口 1,000円(一口以上)
- (2)事業所・法人・団体／年会費 一口 10,000円(一口以上)
- (3)申し込み方法…郵便振替 口座番号/00540-3-65649 口座名/ひまわり会  
銀行振替 群馬銀行日吉町出張所 普 0358377

目 次

- ツバサホームページ・ふれあい農園 ……1P
- ツバサF.C 特集 ……2~5P
- 会 員 名 簿 ……6P
- 法人会員名簿・他 ……7P
- 今後の予定・目次・  
会員募集中・編集後記 ……8P

編 集 後 記



コロナ感染症の終息がなかなか見えず、ひまわり会のクラブの活動再開が待たれますね。

私たち一人一人ができる事は、マスク・手洗い・消毒ですね。みなさんが元気に過ごされることを祈っています。

(浜口)