



発行・編集 ひまわり会 広報部(事務局 TEL・FAX027-237-0526)
 〒371-0032 前橋市若宮町二丁目 8 の 1(群馬大学共同教育学部附属特別支援学校内)

ツバサFC 創立 20 周年記念ユニフォーム完成!!

ツバサFC 創立 20 周年記念ユニフォーム製作に関して、群馬トヨペット(代表取締役社長 大山駿作様)様が、スポンサーとしてついでいただけることになりました。これは、障害者団体への寄付といった意味合いよりも 2029 年開催予定の「全国障害者スポーツ大会群馬大会」に向け障害者スポーツが福祉や教育といった価値観にとどまらず今後更に普及、発展するための新たな可能性にご期待いただいたものと感謝しております。

「群馬トヨペット株式会社」様、本当にありがとうございます。選手・スタッフ一同期待に応えられるように練習に励んでまいります。



ふれあい農園紹介コーナー

「ふれあい農園」は平成 20 年 3 月～活動が始まりました。
年間通して支援者の方々と一緒に色々な野菜を作っています。

今号では、「ふれあい農園」に参加している本人会員の方たちや、支援してくださっている方々を紹介させていただきます。

まずは、農園を始めようと思ったきっかけについて、ひまわり会青山副理事長に伺いました。

① 農園を始めようと思ったきっかけは何ですか？

定年退職前から退職後も卒業生等と何らかの関わりを持てる活動をしたと考えていました。そこでいきついたのは、地味ではありますが、生きる土台となる食の一つである「野菜作り」でした。そこには卒業生ご本人やご家族そして私自身のより自律的な生活実現の一助に、また休日活動の選択肢の一つになればとの思いもありました。

② 開始までで一番苦労したことはどんなことですか？

開始までで苦労したことは今でも続いています。かたちのうえでは、①農園用地の確保と活用②野菜栽培、人づくりの指導者並びに活躍の場の確保③卒業生ご本人やご家族、そして私たちスタッフの確保④野菜の生育状況や社会状況の変化に対応した販路の確保⑤活動していくうえで大事にしたい基本的な考え・理念づくりと具体化等々ありますが、開始して 15 年今でもみな中途半端で、会報に載せていただくには、直接的・間接的に農園活動に関わってくださっている方々や、会員皆さんに申し訳なく思っています。ただ、ここでいう苦労は私にとって苦労であるとともに、やりがいや癒しと元気、そしてたくさんの学びをいただいている感謝の思いが重なっています。

③ 本人会員さんと一緒に作業していて困ったことはありますか？

私たちスタッフの技術的指導力や人手不足、農具等の資材不足等で卒業生が取り組める作業内容を用意できない時。

④ どんな時が楽しいですか？

自分で分かること、できることに自分のペース・歩みで精一杯取り組み、言葉や人との関わり等の社会性、作業面等で技能や態度を身につけ着実に成長している卒業生の姿に出会えた時、また収穫祭などで皆が交流しながら喜ぶ姿に出会えた時など。

・たまねぎ収穫祭



・じゃがいも収穫祭



※ご本人・ご家族の方にお伺いします。

- ① 農園で作業していて一番楽しいと思ったことはなんですか？
- ② 作業が大変だなと思ったことはなんですか？



氏名 阿部 尚子

- ① 支援者の方々や皆で交流しながら、作業ができることが、楽しかったです。家族でいっしょに農作業ができたこと。
- ② 参加する人数が少ない時。作業量が多いことが大変だった。腰痛がひどくなってからの作業は大変だった。

氏名 阿部 智幸

- ① 野菜の収穫ができること。
- ② でこぼこの土の上を歩くことが大変。暑い中、寒い中での作業が大変。

氏名 大滝 達史

- ① みんなにあえて、うれしいです。おちやをくばるのがたのしいです。やさいがおいしい。

氏名 大滝 章男

- ① 楽しいと思ったことは、種まきでも、収穫でも草むしりでも、みんなが作業を進めて、こんなにたくさんのができたんだとわかった時です。(進行中を含めて)
- ② 要望は、難しいことだと思いますが、手洗い用の水があると便利です。

氏名 大滝 はるひ

- ① 今まで園芸はしていましたが、野菜づくりに携わったことはありませんでした。ですから、土を耕すのを見たり、ひもを使って等間隔に測って棒で種まく穴を開けたり、風よけにビニール袋をかぶせたりといった、一つ一つの作業が初体験で驚きと感心の連続です。その後スタッフの方達が手塩にかけて水をまいたり、雑草を刈ったりして下さる事の労力には、頭が下がります。又、子供たちが生き生きと作業・収穫しているすがたを見ることも喜びの一つです。
- ② 陸上(まらにつく)と農園のコラボが出来ると良いですね。毎年 11 月一般の方を混じえてマラソン+ピクニックをしています。

氏名 柏瀬 瞬

- ① よその畑の葉っぱを見て、どんな野菜ができるのかわかるようになったのが嬉しい。NHK の趣味の園芸・やさいの時間を見るのが楽しくなった。
- ② スティホーム中なので、ひまわり農園にいけなくて残念です。

氏名 柏瀬 隆司

- ① 土いじりは、人間にとって最高のぜいたく。気分転換・リフレッシュになる。
- ② スタッフの方々のご尽力を思うと、ひまわり農園の大変さは、ありません。

氏名 柏瀬 陽子

- ① 日頃、使っていない筋肉への刺激があり、農作業は、エクササイズとしても最適!



氏名 田口 和樹・美香(姉)

- ① 作業の中で、楽しかったことは、皆さんと交流しながら野菜をしゅうかくし、豚汁を頂けたことです。
- ② かなり、草むしりが大変かと思いましたが、皆さんと関わることができ一つの作業だと思いました。

氏名 今井加奈子

- ① 収穫祭、みんなで共同作業
- ② 草取り。

氏名 松島 康人

- ① はじめのころに、のうえんに行く時に山本さんの車で行きました。事前に山本さんに電話をして、中央駅にまち合わせして、なん回か行きました。ある日、山本さんの都合により、桐生～井野間で両毛線で行きました。事前に青山先生に電話して、井野駅からのうえんまでのみちを青山先生の車で行きながら、覚えました。二回目から一人でいけるようになりました。
- ② 畑の土作りからはじまり、植えたり・種まきしてから、きせつにより収穫をするのが大変でした。きゅうけい時間になるとお茶を飲みながらおしゃべりしたり、時には、みそ汁を飲むのが楽しかったです。

氏名 小川 紗季

- ① はんばい会で、接客できたこと、収かくがたのしいです。
- ② 苗のまわりの草をむしるのが苗と草の見分けが大変です。



氏名 清水 佐登史

- ① まいかい、農園の作業たのしみにしています。食べる事が好きなので、やさいをとる事とたくさん家までもってくる事みたいへんだけどがんばっています。

※支援者の方にお伺いします。

- ① 農園のお手伝いをするようになったきっかけは？
- ② 本人会員さんと一緒に作業してこまったことはありますか？
- ③ どんな時がたのしいですか？



氏名 石黒 哲也

- ① 青山先生からお手伝いの依頼。
- ② 最初はわからなかったけど、すこしずつ作業が楽しくなりました。
- ③ みんなと作業をしたり、話をしてる時が楽しいです。

氏名 石原 敏晴

- ① 青山先生に紹介されて。
- ② 特にありません。
- ③ 本人会員さんや保護者さんたちが笑顔で活動する様子を見たり、いっしょに活動したりできる時。

氏名 清水 忠道

- ① 農園のつづき畑にいた。
- ② あります。
- ③ 収穫した時。全員が事故なく完了した時。

氏名 武井 善光

- ② 職場の関係。
- ② 特になし。
- ④ すべて。

氏名 今井 久人

- ① 娘が支援学校の卒業生で、草花を育てるのに興味があって、農園までの送り迎えのため同時に参加しました。
- ② 最近、支援者が足腰の不調を話しています。若い者をどう育てたらいいでしょう？
- ③ みんな仲良く力を合わせ、育てた苗が収穫出来たときの喜び、同時に収穫した野菜をみんなで一緒に味わう収穫祭。

氏名 田口 直樹

- ① 元々、野菜を作る事に興味もあり小さいものは自分で作ったりしたこともありました。息子の小学校のPTAの関係で知り合った農園スタッフの青山さんより話を伺い、頻繁には参加できませんが微力ながらお手伝いできることがあればと思い参加させていただくようになりました。
- ② まだお手伝いさせていただくようになって日が浅いのもありますが、困ったことは特にありません。
- ③ 収穫をするときはもちろんですが、楽しいとは少し違いますが、草取りや収穫後の畑の片付けなどみんなで行うため、ひとりで作業を行うよりも早く終わるうえ、とてもキレイになる為、達成感があります。また、みなさんといろいろな話ができたり、教えていただくときはとても楽しいです。

※どんな農園にしたいですか？

もう少し多くの一般の方に直売に参加していただけるようにしたいです。
 特にお子さんがある家族はたくさん来てもらい、自分たちで収穫して購入してもらいたいです。
 裏の通りで分かりずらい事と、少し奥まったところで販売しているため、最初は入りにくいのかなと感じますので、もう少しわかりやすく、立ち寄りやすくできればと思います。
 (入口に本日の野菜と値段を書いて置くなど)

氏名 豊田 和泉

- ① 作業所の感謝祭のとき。販売ブースが隣になったことがきっかけです。
- ② 困ったことはありません。
- ③ 食いしん坊な私としては、みんなと一緒に収穫した野菜汁をいただいている時が一番と言いたい所ですが、どの活動も楽しく参加させていただいています。本人会員さん達の頑張っている姿・笑顔とともに活動でき楽しい時間に幸せを感じています。

氏名 萩原 完一

- ① 日帰り榛東温泉に於いて、青山先生との出会い。
- ② ほんの少しずつで良いから、前向きに会話していただきたい。
- ③ 若い会員さん達と農作業に没頭しているとき。

※今後の農園活動の発展に向けて※

◇振興住宅群内に本当に簡易直売所を設ける。例えば中泉・菅谷・etcまず3ヶ所ほど。

- ① 均一 100円とか ② 勿論無人である
- ③ 現金入れ箱は、農園にあるものと同様で様子を見る ④ 現金をとったり、ただで持ち去る人がいても辛抱する。

◇農園参加日

今までの参加日は㊤参加日として、できるだけ都合をつけて参加するように勤める。㊤と㊤の間の日曜日は準参加日として都合つく人はくる。農園を仲間達の集いの場として育てる。農園に行ったら誰か仲間と会える。

氏名 目崎 幸江

- ① 豊田さんと知り合い話をきき、大地(グループホーム)に青山先生と石黒さんが野菜販売に来ました。
- ② 会員さんも困ったことがあると思いますが、時間をかけていき楽しい時間になりたいと私自身も努力しています。
- ③ その場その場で楽しく仕事していきたいと考えています。

令和4年度事業計画

Table with 9 columns: 支援・相談, 広報, 調査・研究, 渉外・総務, クラブスペースワールド本人の会, TSUBASA FC, 陸上, ふれあい農園. Rows include monthly activities from April to March, plus a '通年' (annual) summary row.

令和4年度ひまわり会役員並びに会計監査ほか

敬称略 あいうえお順

- List of staff members including: 会長 松本 富子, 副会長 木山 慶子, 理事長 浜口千代子, 副理事長 青山 恭勇, 常務理事 青山 恭勇, 理事 阿部 尚子, 顧問 小野塚智勇, 相談役 金古 道子, 会計監査 浪内佳世子, ひまわり会サポート部 members, ふれあい農園サポート部 members, 事務局 山本 エマ, 事務局員 芳野みず江.

令和3年度 決算報告 令和4年度 予算

1 収入の部

単位 円

科 目	令和3年度決算額	令和4年度予算額	摘 要
会 費	771,000	710,000	
┌ 個人会員	661,000	600,000	
└ 団体・法人会員	110,000	110,000	
繰越金	238,813	476,207	
寄付金	90,000	30,000	
催事収入	205,013	97,800	
┌ クラブスペースワールド	45,463	70,000	参加費など
└ ふれあい農園	131,750	0	今年度より別会計とする
└ その他	27,800	27,800	黄色いレシートキャンペーンなど
雑収入	3	1,000	
└ 雑収入	3	1,000	利息など
収入合計	1,304,829	1,315,007	

2 支出の部

単位 円

部門	科 目	令和3年度決算額	令和4年度予算額	摘 要
支援相談部門	◎支援・相談事業費	569,268	680,000	
	○本人活動支援費	212,872	235,000	
	┌ 研修会等活動費	0	5,000	県本人会関係費用など
	└ クラブスペースワールド・本人部会	56,900	100,000	活動材料費、通信費、本人会費など
	└ TSUBASA FC 活動支援費	19,217	70,000	保険代手数料、ファイト杯補助金、活動費など
	└ ふれあい農園活動費	136,755	50,000	活動費など
	└ 陸上サークル活動支援費	0	10,000	活動費など
	○ボランティア活動支援費	27,896	45,000	スタッフボラ保険代、飲み物代など
○事務局職員報酬	328,500	400,000	1時間800円×320時間、交通費12,000円×12	
広報部門	◎広報事業費	57,666	60,000	
	○広報作成費	57,666	60,000	会報2号分用紙、インク代など
調査・研究部門	◎調査・研究事業費	0	20,000	公開講座補助費
渉外・総務・企画部門	◎渉外活動費	73,368	135,000	
	○渉外活動支援費	61,994	120,000	
	┌ 会運営諸経費	61,994	100,000	振込手数料、郵送通知料金、附属学校関係費、会場費など
	└ その他	0	20,000	
○保険代	11,374	15,000	行事保険代	
事務局	◎事務局活動費	128,320	180,000	
	○通信費①	1,074	30,000	はがき代など
	○通信費②	56,746	60,000	ゆうメール代
	○設備費	0	30,000	パソコン周辺機器など
	○光熱費	17,820	20,000	ガス代、電気代
	○電話料	49,047	50,000	電話料金
	○消耗品費	3,633	50,000	印刷用紙代、インク代、封筒代など
	◎予備費	0	240,007	
支出合計	828,622	1,315,007		

3 残高 収入の部 1304,829円－支出の部 828,622円＝残高 476,207円(次年度繰越金)

クラブ スペース ワールド



- 2/6 調理活動中止
- 4/3 クリーン作戦&エクササイズ中止
- 6/5 創作活動中止
- 8/7 お楽しみフェスタ中止

☆ 昨年度も、密になってしまうため、クラブを実施することができませんでした。本人会員皆さんが、毎回楽しみに参加してくださっていましたので残念ですが、クラブが再開される日を願って、皆さんが喜んで参加下さる企画を考えています。楽しい企画がありましたら、是非お知らせください。



感染症前の活動風景です。会員の皆さんの『コロナ感染症』が終息したら、又、活動を再開しましょうね!



陸上サークル



陸上サークルの主な活動は、夏に『あかぎ大沼白樺マラソン』、秋に『ぐんまマラソン』、全員完走出来るよう、頑張って練習をしています。
 練習日:毎月第 2・第 4 日曜日
 午後 1 時～
 会 場:王山運動場
 (前橋市総社町 1-8-2)
 ※ スペシャルオリンピックス群馬の皆さんと陸上プログラムと一緒に練習しています。



※令和 4 年度ひまわり会総会中止(書面表決実施)

令和 4 年度もひまわり会総会は新型コロナウイルス感染症の蔓延により中止とさせていただきます。

5月17日に会計監査を実施し、理事以上の役員様宛に総会決議事項を送付し、書面表決を取らせていただいた結果、賛成の意思表示を頂きましたので、ご報告いたします。

今年度も事業計画の中で、すでに中止が決定している活動がたくさんあります。ワクチン接種が進み、市中の活動が再開されましたら、ひまわり会も周りの状況を見ながら出来ることから無理せずに活動していこうと思います。

《 令和 4 年度群馬大学公開講座について 》

今年度も上半期(4月~9月)につきましては、中止となっております。

下半期の(10月~)以降の実施につきましても、コロナ感染状況や社会情勢を踏まえて検討していく予定です。

(問合せ先:ひまわり会調査研究部門
山本 090-4222-2268)

❁群馬県手をつなぐ育成会県大会開催

7月17日(日)の開会式にて、ひまわり会本人の会会長 谷秀夫さん(常務理事)が、県本人会の「つるの会」の要望文を読み上げました。



会 員
募 集 中

会員の皆様、是非ご協力をお願い致します!

- (1)個人 /年会費 一口 1,000 円(一口以上)
- (2)事業所・法人・団体 /年会費 一口 10,000 円(一口以上)
- (3)申し込み方法…郵便振替 口座番号/00540-3-65649 口座名/ひまわり会
…群馬銀行日吉町出張所 普 0358377 口座名/ひまわり会

❁目 次

- *ツバサ FC 創立 20 周年記念ユニフォーム完成!! … 1P
- *ふれあい農園紹介コーナー ……2~5P
- *令和 4 年度事業計画・ひまわり会役員等報告… … 6P
- *令和 3 年度決算報告・令和 4 年度予算 …… … 7P
- *クラブスペースワールド・陸上サークル活動報告
… … … … … 8P
- *総会中止(書面表決実施)・群馬大学公開講座について・群馬県手をつなぐ育成会県大会開催・会員募集・目次・編集後記 …… … 9P

編集後記

コロナ感染症数が減ってきたと思ったらまた増えてきてしまい、本人活動再開がまた遠のいてしまいました。安心安全が確保される日を待ち望んでいます。

そんな中ツバサやふれあい農園での地道な活動に頭が下がります。

(浜口)

