

ひまわり

発行・編集 ひまわり会 広報部(事務局 TEL・FAX027-237-0526)

〒371-0032 前橋市若宮町二丁目 8 の 1(群馬大学共同教育学部附属特別支援学校内)

「ツバサ」クラブ創立 20 周年記念フットサル大会 開催



2022 年 12 月 31 日(土曜日)上毛新聞掲載 社会人の基礎学ぶ場、他社と関わり孤立も防止

知的障害者のサッカークラブとして、メンバーの成長を促す場となってきた前橋市の「TUBASA.FC」が 20 周年を迎えた。特別支援学校卒業後の障害者の孤立を防ぎ、社会人としての基礎を身に付けることを目指して運営してきた。クラブ代表の斎藤健一さんは「保護者や福祉関係者以外の一般の人にもっと関わって欲しい。そのためには障害者側も変わらない」と熱く語る。斎藤さんや選手、学生スタッフの思いを原動力に 30 周年に向けて羽ばたいている。〈上毛新聞掲載記事より抜粋〉



ひまわり会より今年も卒業式用コサージュをお届けしました。

平成 24 年より、ひまわり会事務局の芳野さんが作成したコサージュを、小学部、中学部、高等部卒業生と、関係先生方へお届けしています。

法人会員「わの会」と「ODORU-KAI」「チームあかぎ」が合同で公演しました。

ひまわり会の会員(大滝達史さん、高山翼さん、竹内健治さん、福田泰典さん、山口洋介さん、羽鳥至子さん、船津裕香さん、浪内愛子さん、滝野静恵さん、西富亜耶さん)も参加され、素晴らしいパフォーマンスを披露していました。

「わの会」代表、ひまわり会高梨常務理事に公演の様子を投稿していただきました。

【ちょっと密になることを感じながらの合同フィナーレ でも会場いっぱいの手拍子をいただきました】

1 月 29 日(日)、昌賢学園まえばしホールの小ホールで、「WAO!!!～うたう・かなでる・おどる～」の公演を行いました。会場いっぱいに多くの方たちにご来場くださり、開演と同時にたくさんの手拍子と拍手をいただきました。

出演者たちはこの日までの練習の成果を、力いっぱいステージに繰り上げました。合同フィナーレが終わって緞帳が降りた後の上気した面々はとても頼もしく見えました。

【きっかけ～コロナに負けないで何かしたい～】

コロナ禍で、なかなか活動を公開する機会のないそれぞれの団体が、そして定期的に練習は続けていてもやや目標が見えなくなっていたメンバーたちが、一堂に会すれば何かができるかもしれないと考え、1 年前に準備をスタートさせました。いずれも前橋を拠点にして日頃の練習をしている団体で、スタッフを通じて多少の交流はあっても、今回のような合同公演の経験はありませんでした。

そんな中で、単独での公演には周囲の事情がまだまだ厳しい中で「合同公演」という発想が生まれました。

歌をうたう「わの会」、バンド演奏の「チームあかぎ」、ダンスをする「ODORU-KAI」のそれぞれのイニシャル、つまり、わの「W」、あかぎの「A」、そして「O」をとって、「WAO」と名付けました。名付けたのは、今回の公演の構成・演出をした ODORU-KAI 主宰者の KYOKO さんです。3 団体がそれぞれに公演をするのではなく、3 団体が一つのプログラムになるように工夫をし、みんなが集まればきっと楽しい公演になるだろうと願い、この名前が付き企画がスタートしました。

【それぞれの練習から合同リハーサルへ】

日ごろの練習はそれぞれに進んでいきましたが、コロナの影響で集まる回数や集まる場所の制限はずっと続き、いつも大丈夫かなという不安と隣り合わせの中での練習でした。

本番を控えた 1 月には、群馬県生涯学習センターの多目的ホールで、合同のリハーサルになりました。マスクを着け、静かに会場に集まった 3 団体のメンバーたちは、そこで初めてこういう公演になるのだと知りました。お互いの出演内容を知り、自分たち自身も他の団体の人たちが見守る中で発表の練習をし、お互いに拍手をし合い、徐々に実感が高くなっていったようでした。

【そして本番～みんな力いっぱい、うたい、かなで、おどりました】

幕が開き、赤いバルーンが「WAO!!!」を描き出し、続いてダンス、合唱、バンド演奏と様々に繰り返されながら続けました。照明、音響、映像製作、そして舞台監督など、全てプロの皆さんに固めていただいたステージでした。

全出演者が順番に登場しての合同フィナーレまで、約 1 時間半のプログラム、途中には会場の皆さんを巻き込んでのちょっとしたパフォーマンスもあり、小ホールには歓声こそ抑えられていましたが、温かい熱気があふれました。

出演したメンバーたちからの声

たのしかった。またやりたいです。

がんばりました！

練習してきたことを一生懸命に発表できました。

いろいろな人と一緒にできて初体験が多かったです。

ご来場くださった皆さんからの声

感動しました。彼らがもっている力を感じました。素晴らしいですね。本物だと思います。

歌と楽器とダンスが一つになった濃密な時間でした。

とにかく楽しかったです。もっと見たい気分でした。

照明や音響が本物で、ショーを見ているみたいでした。またやってほしいです。ぜひ！

みんな生き生きと表現してどのプログラムも楽しかったですね。

見ている私も一緒にやっている気分でした



合同フィナーレより

2023 年度クラブ「スペースワールド」年間計画表（案）

月 日	開催場所	内 容
4 月 2 日(日)	附属特別支援学校 東校舎 	「クリーン作戦&エクササイズ」※中止 ※学校周辺からベイシア文化ホール周辺までを、清掃活動 雨天の場合は、附属特別支援学校東校舎 2 階、廊下清掃、窓拭き&エクササイズ
6 月 4 日(日)	附属特別支援学校 東校舎 	「創作活動、」 ※キッドで作る創作活動です。
8 月 6 日(日)	附属特別支援学校 東校舎 	「おたのしみフェスタ」 ※本人会が内容を決めます。
10 月 1 日(日)	前橋市総合福祉会館 調理室 	「ふれあい農園の野菜で調理しよう!」 ※冷製パスタ、野菜スープ、デザート
12 月 17 日(日)	附属特別支援学校 東校舎 	「クリスマス会」からたち学級共催 ※本人の会がきめます。
2 月 4 日(日)	前橋市総合福祉会館 調理室 	「お節句の調理をしよう!」 ※太巻きずし、お吸い物、デザート

2023 年度本人の会年間計画表（案）

6 月 4 日(日) 附属特別支援学校
お楽しみフェスタの内容決め

11 月 未定 附属特別支援学校
クリスマス会の内容決め

*コロナウイルス感染症の拡大に伴い「中止」になる場合もあります。

2023年度ふれあい農園年間計画表(案)

月 日	内 容	種まき、購入種・苗
4月 2日(日)	さといも種芋植え	1種・コカブ、エダマメ、ミニゴボウ
4月16日(日)	種まき、夏野菜定植準備	2苗・ネギ、インゲン
5月 7日(日)	夏野菜定植	1種・ニンジン、ラッカセイ、カボチャ、ミニトマト
5月21日(日)	さつまいも苗植え付け	2苗購入・ゴーヤ、ツルムラサキ、サツマイモ、モロヘイヤ
6月 4日(日)	夏野菜手入れ	1種・ 
6月18日(日)	タマネギ収穫祭、長ネギ定植	2苗・ 
7月 2日(日)	ジャガイモ収穫祭	1種・ 
7月16日(日)	夏野菜の収穫・手入れ	2苗・ブロッコリー、キャベツ
8月 6日(日)	夏野菜の収穫・手入れ	1種・ 
8月20日(日)	冬野菜(ブロッコリー、キャベツ)定植	2苗・ホウサイ、オータムポエム
9月 3日(日)	冬野菜(白菜)定植	1種・カキナ、ダイコン、ホウレンソウ、コカブ
9月17日(日)	夏野菜の収穫・手入れ	2苗・タマネギ、シュンギク
10月 1日(日)	さつまいも収穫祭	1種・ホウレンソウ、コマツナ
10月15日(日)	野菜収穫・手入れ	2苗・サヤエンドウ、ミズナ
11月 5日(日)	さといも収穫祭・手入れ	1種・ホウレンソウ
11月19日(日)	タマネギ定植・手入れ	
12月 3日(日)	冬野菜収穫祭	
12月10日～ 2024年2月まで の日曜日	冬野菜が終わるまで農園で直売を行う (12月10日,17日,24日、1月7日,14日、21日,28日)	
3月 3日(日)	カキナ・ホウレンソウの収穫・販売、畑の土作り	2苗・ナス、キュウリ、ピーマン、オクラ、
3月17日(日)	ジャガイモ種芋植え付け	インゲン、レタス

【本年度さらに充実・実現させたい取り組み】

- 1 安心安全で心和む農園・小屋づくり
コロナ対応(検温、マスク、消毒等)、名前、あいさつ、良いところ探し、準備・片付け、整理・整とん、簡易トイレ、雨水タンク、煙突
- 2 定期的・継続的・発展的な野菜直売所の開設
卒業生・ご家族、スタッフ、地域の方々等の活躍、ふれあいの場の一つとして
- 3 参加者全員での可能なかたちのお楽しみ会(例:食事会、カラオケ等)
(例:カラオケ、食事会、〇〇狩り等)
- 4 この計画外の日曜日等の午前も都合のつく参加者は農園に集まり、除草等の手入れ収穫、直売等を行う



開催場所 ふれあい農園 (高崎市正観寺町 153 F氏宅南の畑)
 開始時間 午前9時30分～
 参加費 300円 ※体験参加費無料

会員名簿 (令和 4 年度)

ご協力ありがとうございます



個人会員 322 名 (アイウエオ順)

敬称略

個人会員の皆様の名前は W E B での掲載のために表示しておりません。ご了承ください

法人会員

敬称略

有限会社 石黒材木店
〒370-0071
高崎市小八木町 746
TEL 027-362-4556

医療法人桜楓会 大滝クリニック
〒370-3602
北群馬郡吉岡町大久保 759-3
TEL 0279-30-5800

医療法人 金古医院
〒371-0017
前橋市日吉町 3-26-6
TEL 027-233-1131

株式会社 坂本工業
〒370-3524
高崎市中泉町 611-1
TEL 027-373-5117

マリアンボレCOSMOS ソサエティ
〒702-8012
岡山市南区北浦 970-25
TEL 086-267-1096

有限会社 マルエー印刷
〒371-0016
前橋市城東町 4-21-9
TEL 027-232-1684

老舗三俣せんべい株式会社
〒371-0018
前橋市三俣町 1-19-20
TEL 027-231-3838

音楽サークルゆう
〒371-0046
高崎市江木町 966-3
TEL 027-322-2896(田村方)

わの会《合唱グループ》
〒370-0052
高崎市旭町 11-9-201
TEL 090-3503-7855(高梨方)



ボランティアしてくださった方々

寄付等

附属特別支援学校高等部3年生の

生活単元学習に参加しました!

高等部3年生の生活単元学習の「卒業後に向けて」についての学習の一環として、「ひまわり会の活動」や「余暇サークルマップ」に掲載されている団体について説明しました。それぞれが気になる活動について質問を考えてきたので、ひまわり会事務局2名で対応しました。熱心な質問に時間も忘れて答えました。



今後の主な予定

TSUBASA FC

- * 5月 TSUBASA FC 総会
なでしこリーグ試合観戦
- * 6月 練習試合
- * 7月 ファイトカップ 2023
- * 8月 洪女・前女交流会
- * 10月 県障害者スポーツ大会 2023
- * 12月 納会
- * 2月 強化大会
- * 3月 TSUBASA FC 卒業生を祝う会



☆毎週日曜日練習日(群大荒牧キャンパス、群大附属小学校庭、函南フットサル場)

☆監督・コーチ・マネージャ
群大教育学部、福祉大学の学生



☆メンバー

群大附属特別支援学校・前橋高等特別支援学校・高崎高等特別支援学校・太田特別支援学校・渡良瀬特別支援学校・渋川特別支援学校卒業生・他

☆『ひまわり会総会』
2023年6月11日(日)予定

陸上サークル

- * 8月 あかぎ大沼白樺マラソン
- * 11月 ぐんまマラソン
- ☆第2、4日曜日午後練習日
- ☆群馬大学荒牧キャンパス運動場



☆ 「日程につきましては変更になる場合もあります。事務局までお問い合わせください!

訃報のお知らせ



今年度会員の方が4名お亡くなりになりましたので、お知らせ致します。ご冥福をお祈り致します。

会 員
募 集 中

会員の皆様、ご協力をお願いいたします

- (1)個人／年会費 一口 1,000円(一口以上)
- (2)事業所・法人・団体／年会費 一口 10,000円(一口以上)
- (3)申し込み方法…郵便振替 口座番号/00540-3-65649 口座名/ひまわり会
銀行振替 群馬銀行日吉町出張所 普 0358377

目 次

ツバサF.C 創立20周年フットサル大会・卒業式用コサージュについて1P
 「わの会」より報告2~3P
 クラブスペースワールド計画(案)4P
 ふれあい農園計画(案)5P
 会員名簿6P
 法人会員名簿・他7P
 今後の予定・目次・会員募集中・編集後記・他8P

編 集 後 記



コロナウイルス感染症により活動が制限されていましたが、世間の情勢を見ながらひまわり会の活動を考えていきます。皆様のご協力、ご支援よろしく申し上げます。

(浜口)