



発行・編集 ひまわり会 広報部(事務局 TEL・FAX027-237-0526)  
〒371-0032 前橋市若宮町二丁目 8 の 1(群馬大学共同教育学部附属特別支援学校内)

## 陸上サークルのメンバーの近況

スペシャルオリンピックスメンバーと一緒に頑張っています!

陸上サークルメンバーは、少人数での活動となっていたため、現在はスペシャルオリンピックス群馬の皆さんと陸上プログラムと一緒に練習をしています。

毎月第 2・第 4 日曜日午後 1 時 30 分から、群馬大学共同教育学部荒牧キャンパス陸上グラウンドで、山西哲郎先生指導のもと、楽しく練習しています。

今年も「あかぎ大沼白樺マラソン」「ぐんまマラソン」に向け、頑張っています。



### ※ スペシャルオリンピックス(SO)とは？

知的発達障がいのある人に、様々なスポーツトレーニングの場と、成果発表のための競技会を提供する国際的なスポーツ組織です。SO では、これらのスポーツ活動に参加する知的発達障がいのある人たちをアスリートと呼んでいます。

群馬県では現在 50 人あまりのアスリートが陸上、ボウリング・テニス・水泳・スキー・スノーシューイングに取り組んでいます。



スペシャルオリンピックス  
群馬の皆さんと

## 山西哲郎先生叙勲受章記念講演会開催



令和 6 年 6 月 29 日(土)群馬大学共同教育学部荒牧キャンパスにて、ひまわり会顧問の山西哲郎先生の講演会が開催されました。

『やまにしてつろうの走る世界』 - 僕はいつでも楽しくかけっこ - と題して幼年時代の話からホノルルマラソンまで楽しく講演してくださいました。



さいがい やくだ  
**災害に役立つクッキングパートII**

レシピ  
 ポリ袋クッキング  
 ごはん  
 ひじき入りたまごやき  
 とりにくとじゃがいもの煮物  
 みそ玉みそ汁  
 かんぱんぜんざい

日時：2024年4月27日(土) 11:00~13:00  
 場所：共愛学園前橋国際大学短期大学部  
 前橋市昭和町3丁目7-27  
 本館3階 食品加工室



**災害に役立つクッキングパートII**  
 調理実習をしてきました！

どの献立も簡単にできて、とても美味しかったです。研修なので、少人数でしたが、クラブの調理の時に役立てたいので、お楽しみにしてください！

防災の勉強をクイズ形式で、教えていただきました。ためになりました！



令和6年度事業計画

Table with 8 columns: 支援・相談, 広報, 調査・研究, 渉外・総務, クラブスペースワールド 本人の会, TSUBASA FC, 陸上, ふれあい農園. Rows include months from April to March, and a '通年' (Annual) summary row.

令和6年度ひまわり会役員並びに会計監査ほか

敬称略 あいうえお順

- List of board members and staff including: 会長 松本 富子, 副会長 木山 慶子, 理事長 浜口千代子, 副理事長 青山 恭勇, 常務理事 青山 恭勇, 谷 秀夫, 芳野みず江, 理事 阿部 尚子, 高山 由貴, 顧問 小野塚智勇, 相談役 金古 道子, 会計監査 浪内佳世子, ひまわり会 サポート部 猪熊やよい, ふれあい農園 サポート部 秋山 英子, 事務局 山本 エマ.

令和5年度 決算報告 令和6年度 予算

1 収入の部

単位 円

科 目	令和5年度決算額	令和6年度予算額	摘 要
<b>会 費</b>	<b>718,000</b>	<b>760,000</b>	
┌ 個人会員	618,000	650,000	
└ 団体・法人会員	100,000	110,000	
<b>繰越金</b>	<b>367,944</b>	<b>221,077</b>	
<b>寄付金</b>	<b>153,398</b>	<b>60,000</b>	
<b>催事収入</b>	<b>85,900</b>	<b>120,000</b>	
┌ クラブスペースワールド	52,600	90,000	参加費など
└ その他	33,300	30,000	黄色いレシートキャンペーンなど
<b>雑収入</b>	<b>43,891</b>	<b>1,000</b>	利息など
<b>収入合計</b>	<b>1,369,133</b>	<b>1,162,077</b>	

2 支出の部

単位 円

部門	科 目	令和5年度決算額	令和6年度予算額	摘 要
支援相談部門	◎支援・相談事業費	<b>679,473</b>	<b>669,000</b>	
	○本人活動支援費	237,223	231,000	
	┌ 研修会等活動費	0	1,000	県本人会関係費用など
	└ クラブスペースワールド・本人部会	91,023	90,000	活動材料費など
	TSUBASA FC 活動支援費	76,200	80,000	ファイト杯補助金、活動費、ボラ保険など
	ふれあい農園活動費	60,000	50,000	活動費、ボラ保険など
	└ 陸上サークル活動支援費	10,000	10,000	活動費、ボラ保険など
	○ボランティア活動支援費	6,650	10,000	スタッフボラ保険代、飲み物代など
	○事務局職員報酬	435,600	428,000	1時間800円×360時間、 交通費10,000円×12 1,000×20回
広報部門	◎広報事業費	<b>82,796</b>	<b>85,000</b>	
	○広報作成費	82,796	85,000	会報2号分用紙、インク代など
調査・研究部門	◎調査・研究事業費	<b>0</b>	<b>1,000</b>	公開講座補助費
渉外・総務・企画部門	◎渉外活動費	<b>165,630</b>	<b>163,000</b>	
	○渉外活動支援費	153,742	150,000	
	┌ 会運営諸経費	153,742	150,000	振込手数料、郵送通知料金、附属学校関係費、会場費など
	○保険代	11,888	13,000	行事保険代
事務局	◎事務局活動費	<b>220,157</b>	<b>241,000</b>	
	○通信費①	47,502	55,000	はがき代など
	○通信費②	65,640	70,000	ゆうメール代
	○設備費	5,204	8,000	パソコン周辺機器など
	○光熱費	16,840	20,000	ガス代、電気代
	○電話料	49,878	50,000	電話料金
	○消耗品費	35,093	38,000	印刷用紙代、インク代、封筒代など
	◎予備費	<b>0</b>	<b>3,077</b>	
<b>支出合計</b>	<b>1,148,056</b>	<b>1,162,077</b>		

3 残高 収入の部 1,369,133円－支出の部 1,148,056円＝残高 221,077円(次年度繰越金)

### TSUBASA FC



ファイトカップの優勝を目指して  
練習に励んでいます!!

TSUBASA FC は、毎週日曜日に群馬大学荒牧キャンパスの運動場で練習をしています。選手・スタッフ総勢 50 名以上の大所帯です。7 月 28 日開催のファイトカップでの優勝を目指して練習に励んでいます!!



練習後のミーティングも熱が入っていました。

(6/2(日)取材)

### ふれあい農園



ふれあい農園では、毎月第一・第三日曜日を活動日として、畑仕事をしています。草取り作業は毎週する必要がありますので、参加できる会員は、毎週参加しています。

新しく参加した方から、綿の栽培の提案があり、今年初めて、綿の種を植えてみました。7 月に花が咲き 9 月には綿が収穫できると思います。楽しみです。



こんな素敵な綿が採れますように!

### ※令和 6 年度ひまわり会書面表決実施

5 月 10 日に会計監査を実施し、理事以上の役員様宛に総会決議事項を送付し、書面表決を取らせていただいた結果、賛成の意思表示を頂きましたので、ご報告いたします。

昨年度新型コロナウイルス感染症が 5 類に移行されたため、クラブスペースワールドを 3 回開催することが出来ました。

今年度は、事業計画通りに実施して行きたいと思っております。

### イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン

ひまわり会では、2008 年(平成 20 年)前橋サティで最初の登録をして以来イオン『黄色いレシートキャンペーン』に参加させていただいています。現在は『イオンスタイル高崎』で毎月 11 日に買い物すると、黄色いレシートが発行されるので、ぜひ『ひまわり会(特別支援学校卒業生等を支援する会)』の BOX に投函して下さい。レシートの 1%がひまわり会に寄付されます。この広報の印刷用インクを毎年いただいています。



### 会 員 募集中

会員の皆様、是非ご協力をお願い致します!

- (1)個人 /年会費 一口 1,000 円(一口以上)
- (2)事業所・法人・団体 /年会費 一口 10,000 円(一口以上)
- (3)申し込み方法…郵便振替 口座番号/00540-3-65649 口座名/ひまわり会  
…群馬銀行日吉町出張所 普 0358377 口座名/ひまわり会

### 目 次

- \* 陸上サークル ……………1P
- \* 研修(災害に役立つクッキング) ……………2P
- \* 令和 6 年度事業計画・ひまわり会役員等報告 ……3P
- \* 令和 5 年度決算報告・令和 6 年度予算 ……………4P
- \* TSUBASA FC ・ふれあい農園 ……………5P
- \* 総会(書面表決実施)・  
黄色いレシートキャンペーン  
・会員募集・目次・編集後記……………6P

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症が 5 類に移行されたとはいえ、まだまだ感染したという話を耳にします。

会員の皆様も気を付けながら、様々な活動をして下さい。

ひまわり会として  
応援します。



(浜口)