

発行・編集 ひまわり会 広報部(事務局 TEL・FAX027-237-0526)  
〒371-0032 前橋市若宮町二丁目 8 の 1(群馬大学共同教育学部附属特別支援学校内)

## 城田謙司 ひまわり会新副会長

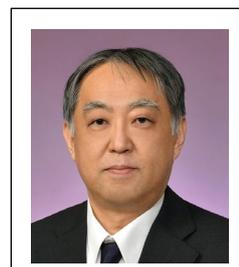
(群馬大学共同教育学部附属特別支援学校校長)

ひまわり会の皆様、こんにちは。

本年度より、特別支援学校の校長を務めます城田謙司です。私は、平成16年4月から平成25年3月末までの9年間、ちょうど、養護学校から特別支援学校に名称が変わる時代にお世話になりました。このたびの人事異動で、再び附属特別支援学校で勤務できる環境を頂きました。附属特別支援学校を離れていた間にも、大きなイ

ベントやショッピングモール等で、卒業生が活躍している姿や買物を楽しんでいる姿を見つけ、私自身がとても励まされたり、元気をもらえたりすることが何度もありました。4月に赴任してからは、関係機関へ訪問の際に、卒業生がいきいきと働く姿を目にすることができたり、事業所で作っている製品の販売に訪れる卒業生とふれあったりする中で、卒業生の充実した生活を感じることができ、とてもうれしく感じています。

このような、卒業生の活躍の裏には、これまで特別支援学校を卒業した方々の就労や余暇活動を支援し、支えてきた、ひまわり会の方々による取組の確かさとすばらしさがあるのだと感じております。私自身、久しく離れておりましたが、このたび、改めて、ひまわり会に関われることをうれしく思っています。どうぞよろしく願いいたします。



### ※令和7年度ひまわり会書面表決実施

5月24日に会計監査を実施し、理事以上の役員様宛に総会決議事項を送付し、書面表決を取らせていただいた結果、賛成の意思表示を頂きましたので、ご報告いたします。

昨年のクラブスペースワールドは、お楽しみ会とクリスマス会でした。参加者の笑顔が見られて良かったです。今年度は、予定通り3回実施します。

🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱  
**災害に役立つクッキングパートⅢ**  
 🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱🐱



やきそば  
 たまごスープ  
 マシュマロヨーグルト

ひとりで  
 仕上げましょう!!

日時：2025年5月17日(土)10:00~12:00  
 場所：共愛学園前橋国際大学短期大学部  
 本館3階 食品加工室

ひまわり会クラブスペースワールド

**ポリ袋クッキング  
 やきそば 1人分**

～材料～  
 蒸し焼きそば 1袋  
 魚肉ソーセージ 1/3本  
 カット野菜 1/3袋  
 粉末ソース 1袋  
 ポリ袋 1枚

～作り方～  
 ①ポリ袋に焼きそばを入れる。  
 ②魚肉ソーセージをハサミで一口に切る。  
 ③ソーセージ・カット野菜・粉末ソースを加える。  
 ④ポリ袋の口をしぼる。  
 ⑤15分程度ゆでる。



**ポリ袋クッキング  
 たまごスープ 1人分**

～材料～  
 カット野菜 1/3袋  
 たまご 1/2こ  
 コーン 大さじ1  
 塩 少々  
 コンソメ 小さじ1/2  
 水 150ml  
 ポリ袋 1枚

～作り方～  
 ①ポリ袋に、カット野菜・コーン・コンソメ・塩・水を入れる。  
 ②ポリ袋の口をしぼる。  
 ③15分程度ゆでる。



**かんたん災害おやつ1人分**

マシュマロヨーグルト  
 材料  
 マシュマロ 大さじ1  
 フレーンヨーグルト 100g  
 みかん缶 3・4個  
 いちごぐみ 1個



～作り方～  
 ①ヨーグルトにマシュマロを入れて混ぜる。  
 ②食べる前にみかん缶・いちごぐみをのせる。

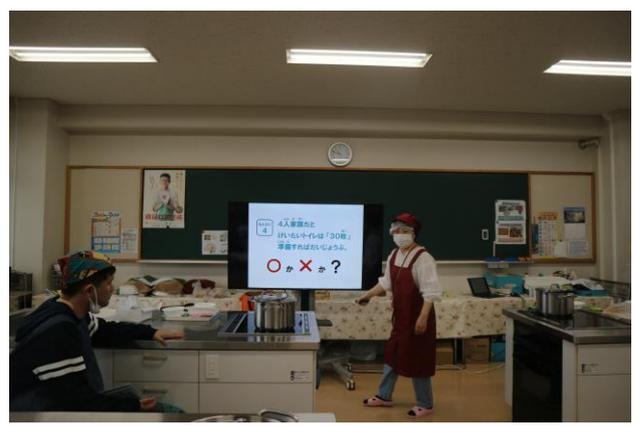


**災害に役立つクッキングパートⅢ**

調理の研修をしてきました!

どの献立も本当に簡単にでき、とても美味しかったです。研修なので、少人数でしたが、クラブの調理の時に役立てたいので、お楽しみにしてください!

防災のトイレの勉強もクイズ形式で、教えていただきました。



令和7年度事業計画

|     | 支援・相談   | 広報            | 調査・研究  | 渉外・総務                                | クラブベースワールド<br>本人の会   | TSUBASA FC  | 陸上   | ふれあい農園   |
|-----|---|---------------|--|--------------------------------------|----------------------|---|--|--|
| 4月  | 8日クラブベースワールド  |               |  | 8日クラブベースワールド<br>15日イオンレシートキャン<br>ペーン | 8日クラブベースワールド         |   |  | 6日さいも種いも植え<br>20日種まき、夏野菜定植準備   |
| 5月  |   |               |  |                                      |                      | TSUBASA FC総会                                      |  | 4日夏野菜定植<br>18日さいも苗植え付け   |
| 6月  |   |               |  | ひまわり会総会書面議決                          |                      | 練習試合  |  | 1日夏野菜手入れ<br>15日玉ねぎ収穫祭、長ネギ定植  |
| 7月  |   |               |  |                                      |                      |   |  | 6日じゃがいも収穫祭<br>20日夏野菜の収穫・手入れ  |
| 8月  |   | 会報「ひまわり」48号発行 |  |                                      |                      | ファイト杯2025   | あかぎ大沼白樺マラソン  | 3日夏野菜の収穫・手入れ<br>17日冬野菜(ブロッコリー、<br>キャベツ)定植                            |
| 9月  | 8日クラブベースワールド  |               |  |                                      | 8日クラブベースワールド<br>本人の会 |   |  | 7日冬野菜(白菜)定植<br>14日夏野菜の収穫・手入れ   |
| 10月 |   |               |  |                                      |                      | 群馬県障害者スポーツ大会<br>2025                              |  | 5日さいも収穫祭<br>19日野菜収穫・手入れ  |
| 11月 |   |               |  | イオン清掃<br>7日附特公開研                     |                      |   | ぐんまマラソン  | 2日里芋収穫祭・手入れ<br>16日玉ねぎ定植・手入れ  |
| 12月 | 14日クリスマス会   |               |  | 14日クリスマス会                            | 14日クリスマス会<br>本人の会    | 納会  |  | 7日冬野菜収穫祭   |
| 1月  |   |               |  |                                      |                      |   |  | 冬野菜が終わるまで<br>農園で直売<br>(12月14日、21日、<br>28日、1月4日、11日、<br>18日、25日) (予定) |
| 2月  |   |               |  |                                      |                      |   |  |  |
| 3月  |   | 会報「ひまわり」49号発行 |  |                                      |                      | 卒業生を祝う会   |  | 1日かきな・ほうれんそうの<br>収穫・販売、畑づくり<br>15日じゃがいも種いも植え付<br>け                   |
| 通年  | *生活・就労などの相談、<br>支援活動<br>*クラブ開催の際のボラン<br>ティア活動支援<br>*ボランティア募集の手配 |               | *公開講座準備プロジェクト(群<br>馬大学教育学部障害児教育講<br>座の学生チームとの連携で公<br>開講座の準備・ボランティア募<br>集等を行う)今年度活動休止と<br>します |                                      |                      | *原則毎週日曜日練習日<br>*選手役員会の開催<br>*本部会の開催<br>*スタッフ会議の開催 | *毎月第2、第4日曜<br>日、午後1時30分～<br>群大荒牧キャンパス陸<br>上グラウンドにて練習 | *上記日曜日<br>午前9時半～作業など   |

令和7年度ひまわり会役員並びに会計監査ほか

敬称略 あいうえお順

|                 |                    |                     |                     |                             |                              |                             |  |
|-----------------|--------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|--|
| 会 長             | 松本 富子              |                     |                     |                             |                              |                             |  |
| 副 会 長           | 城田謙司<br>(附属特別支援学校) |                     |                     |                             |                              |                             |  |
| 理 事 長           | 浜口千代子              |                     |                     |                             |                              |                             |  |
| 副 理 事 長         | 青山 恭勇              | 山本 エマ               |                     |                             |                              |                             |  |
| 常 務 理 事         | 青山 恭勇<br>(農園・総務担当) | 大滝はるひ<br>(陸上サークル担当) | 金澤 貴之               | 斎藤 健一<br>(TSUBASA FC 担当)    | 城田 謙司                        | 高梨 瑠子                       |  |
|                 | 谷 秀夫               | 富澤 京子               | 浜口千代子<br>(広報担当)     | 松本 富子                       | 山本 エマ<br>(支援・相談担当)           | 芳野みず江<br>(クラブ担当)            |  |
| 理 事             | 阿部 尚子              | 大島 佳織               | 小川 優子               | 柏瀬 陽子                       | 加藤 和代                        | 杉木 京子                       |  |
|                 | 高山 由貴              | 寺内 浩                | 萩原 佳子               | 船津 久美                       | 安田さとみ                        | 大山 忠博<br>(TSUBASAFc担当)      |  |
|                 | TSUBASA FC担当<br>監督 | TSUBASA FC担当<br>副監督 | TSUBASA FC担当<br>副監督 | 草処和江<br>(附属特別支援学校<br>サポート部) | 真下 和将<br>(附属特別支援学校<br>サポート部) | 吉田恵理<br>(附属特別支援学校<br>サポート部) |  |
| 願 問             | 小野塚智勇              | 山西 哲郎               | 松田 直                | 西谷 泉                        | 藤本 宗利                        | 藤森健太郎                       |  |
|                 | 木山 慶子              |                     |                     |                             |                              |                             |  |
| 相 談 役           | 金古 道子              |                     |                     |                             |                              |                             |  |
| 会 計 監 査         | 浪内佳世子              | 黒澤 玲子               |                     |                             |                              |                             |  |
| ひまわり会<br>サポ-ト部  | 猪熊やよい              | 大滝 章男               | 大野八寿男               | 坂柳 幸子                       | 高橋俊一郎                        | 常木 英明                       |  |
|                 | 角田 晶子              | 芳野 飛鳥               |                     |                             |                              |                             |  |
| ふれあい農園<br>サポ-ト部 | 石黒 哲也              | 石原 敏晴               | 市村 雅子               | 井野浦源大                       | 今井 きみ                        | 今井 久人                       |  |
|                 | 大橋 民子              | 落合 宏朗               | 豊田 和泉               | 並木喜三與                       | 萩原 完一                        | 橋本 紀子                       |  |
|                 | 平山 光敏              | 福田 幸正               | 目崎 幸江               |                             |                              |                             |  |
| 事 務 局 長         | 山本 エマ              |                     |                     |                             |                              |                             |  |
| 事 務 局 員         | 芳野みず江              |                     |                     |                             |                              |                             |  |

令和6年度決算令和7年度予算

1 収入の部

単位 円

| 科 目           | 令和6年度決算額         | 令和7年度予算額       | 摘 要             |
|---------------|------------------|----------------|-----------------|
| <b>会 費</b>    | <b>698,000</b>   | <b>710,000</b> |                 |
| ┌ 個人会員        | ┌ 598,000        | ┌ 610,000      |                 |
| └ 団体・法人会員     | └ 100,000        | └ 100,000      |                 |
| <b>繰越金</b>    | <b>221,077</b>   | <b>69,458</b>  |                 |
| <b>寄付金</b>    | <b>30,000</b>    | <b>30,000</b>  |                 |
| <b>催事収入</b>   | <b>61,800</b>    | <b>76,800</b>  |                 |
| ┌ クラブスペースワールド | ┌ 35,300         | ┌ 50,000       | 参加費など           |
| └ その他         | └ 26,500         | └ 26,800       | 黄色いレシートキャンペーンなど |
| <b>雑収入</b>    | <b>4,087</b>     | <b>1,000</b>   | 利息など            |
| <b>収入合計</b>   | <b>1,014,964</b> | <b>887,258</b> |                 |

2 支出の部

単位 円

| 部 門                 | 科 目                | 令和6年度決算額       | 令和7年度予算額       | 摘 要                                     |
|---------------------|--------------------|----------------|----------------|---|
| 支 援 相 談 部 門         | ◎支援・相談事業費          | <b>580,722</b> | <b>547,500</b> |   |
|                     | ○本人活動支援費           | 171,772        | 151,000        |   |
|                     | ┌ 研修会等活動費          | ┌ 0            | ┌ 1,000        | 県本人会関係費用など                              |
|                     | └ クラブスペースワールド・本人部会 | └ 35,572       | └ 50,000       | 活動材料費など                                 |
|                     | TSUBASA FC 活動支援費   | 76,200         | 60,000         | ファイト杯補助金、活動費、ボラ保険など                     |
|                     | ふれあい農園活動費          | 50,000         | 30,000         | 活動費、ボラ保険など                              |
|                     | 陸上サークル活動支援費        | 10,000         | 10,000         | 活動費、ボラ保険など                              |
|                     | ○ボランティア活動支援費       | 7,350          | 8,000          | スタッフボラ保険代、飲み物代など                        |
|                     | ○事務局職員報酬           | 401,600        | 388,500        | 1時間850円×300時間、<br>交通費10,000円×12・500×27回 |
| 広 報 部 門             | ◎広報事業費             | <b>45,282</b>  | <b>50,000</b>  |   |
|                     | ○広報作成費             | 45,282         | 50,000         |   |
| 渉 外 ・ 総 務 ・ 企 画 部 門 | ◎渉外活動費             | <b>90,053</b>  | <b>71,000</b>  |   |
|                     | ○渉外活動支援費           | 79,109         | 60,000         |   |
|                     | 会運営諸経費             | 79,109         | 60,000         | 振込手数料、郵送通知料金、附属学校関係費、会場費など              |
|                     | ○保険代               | 10,944         | 11,000         | 行事保険代                                   |
| 事 務 局               | ◎事務局活動費            | <b>229,449</b> | <b>203,000</b> |   |
|                     | ○通信費①              | 20,747         | 25,000         | はがき代など                                  |
|                     | ○通信費②              | 60,566         | 65,000         | ゆうメール代                                  |
|                     | ○設備費               | 39,600         | 5,000          | パソコン周辺機器など                              |
|                     | ○光熱費               | 16,840         | 20,000         | ガス代、電気代                                 |
|                     | ○電話料               | 48,979         | 50,000         | 電話料金                                    |
|                     | ○消耗品費              | 42,717         | 38,000         | 印刷用紙代、インク代、封筒代など                        |
|                     | ○予備費               | 0              | 15,758         |   |
| <b>支出合計</b>         | <b>945,506</b>     | <b>887,258</b> |                |   |

3 残高 収入の部 1014,964円－支出の部 945,506円＝残高 69,458円(次年度繰越金)

### ツバサ FC 活動報告



ツバサ FC では、今年もたくさんの 1 年生スタッフに入会していただけました。新入会選手も加え、選手と学生スタッフで総勢 60 名を超え、さらに大所帯となり大騒ぎしながら毎週楽しく活動しています。

4 月には、なでしこリーグ「バーニーズ群馬 FC ホワイトスター様」公式戦の応援にチームで伺いました。応援メガホンをいただいたり、バーニーズ様応援団の方にリードしていただき、楽しく観戦することができました。6 月には桐生のアムコメッツ様と練習試合も行いました。現在は、8 月 3 日に開催されるファイトカップ 2025 の組合せも決定し、優勝を目指して選手、スタッフ一丸となって試合モードで練習しています。また、8 月 24 日 (日) には恒例となっている「渋谷・前女サッカー部との交流会」の開催も決まり、7 月、8 月も充実した活動ができそうです。

ツバサ FC では、さまざまな活動を選手やスタッフひとりひとりが成長するための学習の機会と考え、楽しみながら取り組んでいきたいと考えています。今後ともご支援の程宜しくお願いいたします。

ツバサ FC 斎藤



アムコ試合



バーニーズ  
観戦

### ふれあい農園活動報告

### 玉ねぎ収穫祭



6 月 15 日 (日) 玉ねぎ収穫祭を実施しました。

前日の大雨でいったん延期を決めましたが、朝起きたら快晴となり、急遽スタッフに連絡し集まったメンバーで無事収穫することができました。

獲りたての玉ねぎを早速味噌汁にして、みんなで美味しくいただきました。

参加者はそれぞれ収穫した玉ねぎをお土産にして帰りました。



収穫した後の処理はベテランさんが頑張ってくれています。任せて安心です。



小屋の中の綿の花が素敵なインテリアになっています。

### イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン

ひまわり会では、2008 年(平成 20 年)前橋サティで最初の登録をして以来イオン『黄色いレシートキャンペーン』に参加させていただいています。現在は『イオンスタイル高崎』で毎月 11 日に買い物すると、黄色いレシートが発行されるので、ぜひ『ひまわり会(特別支援学校卒業生等を支援する会)』の BOX に投函して下さい。レシートの 1% がひまわり会に寄付されます。この広報の印刷用インクを毎年いただいています。



**会 員  
募集中**

会員の皆様、是非ご協力をお願い致します!

- (1)個人 /年会費 一口 1,000 円(一口以上)
- (2)事業所・法人・団体 /年会費 一口 10,000 円(一口以上)
- (3)申し込み方法…郵便振替 口座番号/00540-3-65649 口座名/ひまわり会  
…群馬銀行日吉町出張所 普 0358377 口座名/ひまわり会

### 目次

- \* 副会長あいさつ
  - 総会(書面表決実施)……………1P
- \* 研修(災害に役立つクッキング) ……2P
- \* 令和 7 年度事業計画・ひまわり会役員等報告 …… 3P
- \* 令和 6 年度決算報告・令和 7 年度予算 …… 4P
- \* TSUBASA FC ・ふれあい農園 …… 5P
- \* 黄色いレシートキャンペーン
  - ・会員募集・目次・編集後記…………… 6P

### 編集後記

今年の夏も猛暑日が続いています。陸上・農園・ツバサの活動は十分に水分補給をしてください。



会員の皆さんも熱中症には気を付けましょう。

(浜口)