

ひまわり会（特別支援学校卒業生等を支援する会）20周年記念事業



赤い羽根共同募金受配事業



余暇活動サークルマップ

Vol.4

ひまわり会「余暇活動サークルマップ」Vol.4をお届けします。知的障害や発達障害などをお持ちの方たちが学校を卒業した後、自分の楽しみを見つけたり、仲間と集う場を見つけたりするのはなかなかむずかしい現状があります。

今回も「赤い羽根共同募金受配金」をいただきマップを作成させていただきました。

興味あるサークルが見つかったら、ぜひ代表者の方に連絡をしてみてください。

もしかしたら、運命の出会いになるかもしれません。

令和元年9月1日発行

発行者：ひまわり会（特別支援学校卒業生等を支援する会）

前橋市若宮町2-8-1

Tel/Fax：027-237-0526

製作者：マルエー印刷

Tel：027-232-1684

群馬県の施設など

① 群馬県立ふれあいスポーツプラザ

障がい者・高齢者スポーツ体験学習や各種大会イベントを開催(HP参照)

対象者 者・児
活動日 お問合せください
場所 伊勢崎市下触町238-3
代表者 連絡先 0270-62-9000

② 群馬県立ゆうあいピック記念温水プール

障害者・高齢者向き水泳教室を中心に各種イベント開催(HP参照)

対象者 者・児
活動日 お問合せください
場所 渋川市行幸田3011
代表者 連絡先 0279-25-3033

③ 群馬県障害者スポーツ協会

障害者スポーツの相談窓口
県内の障害者スポーツ団体の紹介(HP参照)

対象者 者・児
場所 伊勢崎市下触町238-3
代表者 連絡先 0270-63-2600

④ 群馬県手をつなぐ育成会

知的障害者とその保護者・支援者の団体。各市町村の育成会窓口

対象者 者・児
活動日 お問合せください
場所 前橋市新前橋町
代表者 連絡先 027-255-6212

⑤ 群馬大学公開講座

学校卒業後学ぶ機会の少なくなった知的障害・発達障害等をもつ方等に楽しく学んでもらう講座を開催(群馬大学HP参照)

対象者 者・児
活動日 お問合せください
場所 前橋市荒牧町
代表者 連絡先 群馬大学産学・地域連携係 027-220-7517



本人の会

⑥ アースの会

ボウリング・バーベキューなどを行う。

対象者 者・児
活動日 年2~3回(不定期)
場所 吾妻圏域など
代表者 連絡先 ひがしあがつま相談支援センター 0279-76-8080

⑦ 四季の会

メンバーで話し合っ余暇活動などの行事を企画運営する。(イチゴ狩り、新年会など)

対象者 者
活動日 不定期
場所 高崎市箕郷町など
代表者 連絡先 はるな郷 多機能センター 027-329-7282

⑧ 障害者本人活動の会「もみの木クラブ」

・障害者(知的・身体)本人主体の余暇活動
・軽スポーツ、ハイキング、調理実習、小旅行など本人たちによる役員会で行事を計画する。
・部会として「フラダンス」を楽しんでいる。

対象者 者
活動日 ・ほぼ月1回(日曜日)・役員会等月1回
場所 沼田市内など(役員会は利根沼田ボランティアセンター)
代表者 連絡先 事務局(下荒磯) 0278-23-4393 090-6934-8914

⑨ 西毛徒歩渓流会

西毛地区を中心に山歩きやハイキングを行う。ほとんどやさしいコース

対象者 者・児
活動日 年2~3回(不定期)
場所 西毛地区など
代表者 連絡先 水土舎 0274-64-1254

⑩ つるの会

県内本人の会会員で構成された役員会で企画運営、総会や年3~4回の活動を行う。関東甲信越手をつなぐ育成会大会に参加し、他県の本人会と意見交換を行う。

対象者 者
活動日 年3~4回(役員会は随時)
場所 群馬県社会福祉総合センターなど
代表者 連絡先 つるの会事務局(県手をつなぐ育成会) 027-255-6212

⑪ ともの会

メンバーで年4回の全体活動などについて話し合い、企画運営する。全体活動は総会、研修旅行、清掃ボランティアなど

対象者 者
活動日 毎週土日に開催予定
場所 東毛地区など
代表者 連絡先 ともの会事務局(わーくさぽーと内) 0276-57-8400

⑫ ひまわり会本人の会

クラブスペースワールド開催日に、仲間と気軽なおしゃべりとイベントの企画の話し合いなど

対象者 者
活動日 偶数月第1日曜日
場所 前橋市総合福祉会館・附属特別支援学校ほか
代表者 連絡先 ひまわり会事務局(月・水・金午前) 027-237-0526

⑬ ふれあいの会

教養講座や野外活動などメンバーで活動内容を検討しながらすすめる。

対象者 者
活動日 年間4回
場所 渋川市・吉岡町など
代表者 連絡先 障害者就業・生活支援センターみずさわ 0279-30-5235

⑭ 本人会「嵐」

・お互いに助け合える仲間作り
・生活に役立つことの学習
・地域の人たちの為に役立つ活動
・障害を理解してもらう為の健常者との交流活動

対象者(桐生市在住)
活動日 主に毎月 第4日曜日
場所 主に桐生市総合福祉センター内
代表者 連絡先 桐生市社会福祉協議会 0277-46-4165

余暇活動等のサークル

②9 ITさぼーとぐんま

福祉関係の各種情報を発信しています。

HPアドレス

<http://www.its-gunma.com/>

伊勢崎地区

③0 群馬ゆうあい陸上クラブ

県ゆうあいスポーツ大会・全国障害者スポーツ大会などを目標に陸上競技を中心に活動。レクリエーションあり

対象者 者・児

活動日 4~10月 月2回 / 11~3月 月1回
10時~12時

場所 伊勢崎:ふれあいスポーツプラザ

代表者 事務局(星野)
連絡先 027-263-8521

③1 水泳クラブ

水泳を中心に活動

対象者 者

活動日 第2、4日曜日 10時~12時

場所 伊勢崎:ふれあいスポーツプラザ

代表者 藤崎
連絡先 027-266-0834

③2 どんどんクラブ(伊勢崎・赤堀グループ)

だれもが楽しめる和太鼓クラブを目的に活動

対象者 者・児

活動日 毎週月曜日 夕方

場所 赤堀芸術文化プラザ 他

代表者 田淵 090-9300-6260
連絡先 FAX 0277-30-3323

③3 どんどんクラブ(伊勢崎グループ)

だれもが楽しめる和太鼓クラブを目的に活動

対象者 者・児

活動日 毎週土曜日 午後

場所 境地域福祉センター 他

代表者 田淵 090-9300-6260
連絡先 FAX 0277-30-3323

高崎地区

③4 青い鳥

歌や手遊び・身体表現・楽器演奏。I部(小学生)親子リトミック、II部(中・高生)合唱や合奏。定期演奏会を開催

対象者 者・児

活動日 毎週土曜日 10時15分~16時30分の間
社会人・幼児・小学生・中学生グループで順次活動

場所 ハーモニー高崎ケアセンター

代表者 代表者「HiKaRi」
連絡先 090-4741-8384

③5 音楽サークルゆう

気持ちよく歌うことを中心に療法的音楽活動を行う。(発声練習、リズム体操、ゲームなど)

対象者 者・児

活動日 第3土曜日 10時~正午

場所 高崎市下滝公民館

代表者 田村
連絡先 090-2251-4571

③6 シャインスターズ

楽器演奏で慰問(現在募集なし)

対象者 者・児

活動日 平日夕方 土曜日午前中

場所 高崎 など

代表者 横山
連絡先 090-4601-5239

③7 スペシャルオリンピックス群馬(ボウリング)

スペシャルオリンピックスの精神に基づき、本人(アスリート)、ボランティア、家族がそれぞれにスポーツを楽しむ。

対象者 者・児

活動日 それぞれのプログラムごとに活動中

場所 パークレーン高崎

代表者 事務局
連絡先 027-325-7788

③8 高崎ボウリング愛好会

ボウリングを通じて①体力向上②楽しみが増える③仲間ができる④目標をもつことで一生懸命になれることを目標に活動

対象者 者・児

活動日 毎月第1・第3土曜日 午前10時~

場所 パークレーン高崎

代表者 パークレーン高崎(宮沢)
連絡先 027-322-4571

③9 ひまわり会ふれあい農園

じゃがいも、玉ねぎ、さつまいも、ゴーヤ等季節ごとにいろいろな作物を育て収穫祭をします。

対象者 者・児

活動日 月1~2回日曜日及び収穫時

場所 高崎市正観寺町

代表者 ひまわり会事務局(月・水・金午前)
連絡先 027-237-0526

藤岡地区

④0 虹の会

『民族歌舞団荒馬座』の準座員指導のもと太鼓の練習

対象者 者

活動日 毎月第2・第4土曜日 13時~(休みの時也有)

場所 藤岡市農業研修センター

代表者 飯塚
連絡先 0274-23-6029

余暇活動等のサークル

④① ハッピーくらぶ

障害者の余暇活動(ハイキング、1泊旅行、映画鑑賞など)

対象者

活動日 月1回 第3土曜日

場所 主に藤岡市周辺

代表者 藤岡市福祉支援センターもくせい
連絡先 0274-22-5933

富岡地区

④② どんどんクラブ(富岡グループ)

だれもが楽しめる和太鼓クラブを目的に活動

対象者・児

活動日 毎週金曜日 夕方

場所 富岡市生涯学習センターホール 他

代表者 田淵 090-9300-6260
連絡先 FAX 0277-30-3323

桐生地区

④③ アムコ メイツ

サッカー(練習・試合への参加など)

対象者

活動日 月2回 土曜あるいは日曜日

場所 アコム敷地内サッカー練習場 ほか

代表者 株式会社アムコ(佐藤)
連絡先 0277-52-2631

④④ 教養講座

県や市の出前講座や各施設の催し物などを活用した生活の質の向上に向けての学習

対象者

活動日 年3回 日曜日

場所 桐生市総合福祉センター など

代表者 桐生市社会福祉協議会
連絡先 0277-46-4165

④⑤ 障害者ふれあいサロン

気軽なおしゃべり・日頃の悩みの打ち明けあい・必要な情報のキャッチ・職員による相談もOK

対象者

活動日 毎週水曜日 9時~15時

場所 桐生市総合福祉センター

代表者 桐生市社会福祉協議会
連絡先 0277-46-4165

④⑥ スペシャルオリンピックス群馬(水泳)

スペシャルオリンピックスの精神に基づき、本人(アスリート)、ボランティア、家族がそれぞれにスポーツを楽しむ。

対象者・児

活動日 それぞれのプログラムごとに活動中

場所 桐生

代表者 事務局
連絡先 027-325-7788

④⑦ スポーツクラブくれよん

隔週でバドミントンと、ストレッチとダンス

対象者・児

活動日 毎週木曜日(予定)

場所 桐生市北体育館

代表者 高草木
連絡先 090-6195-6841

④⑧ どんどんクラブ(桐生グループ)

だれもが楽しめる和太鼓クラブを目的に活動

対象者・児

活動日 毎週土曜日 午前中

場所 桐生市立東小学校体育館 他

代表者 田淵 090-9300-6260
連絡先 FAX 0277-30-3323

太田地区

④⑨ ドレミ株式会社

音楽療法の実施。未就学児から成人まで、利用者の希望や個性を尊重のうえ調査・計画し実施(個人、グループ、出前講座など)

対象者・児

活動日 依頼者と相談

場所 東毛を中心

代表者 ドレミ株式会社
連絡先 0276-55-5021

⑤⑩ どんどんクラブ(太田グループ)

だれもが楽しめる和太鼓クラブを目的に活動

対象者・児

活動日 毎週火曜日 夕方

場所 太田市立養護学校体育館 他

代表者 田淵 090-9300-6260
連絡先 FAX 0277-30-3323

⑤⑪ どんどんクラブ(館林グループ)

だれもが楽しめる和太鼓クラブを目的に活動

対象者・児

活動日 毎週水曜日 夕方

場所 館林総合福祉センター 他

代表者 田淵 090-9300-6260
連絡先 FAX 0277-30-3323



余暇活動等のサークル

渋川地区
吉岡地区

52 ブルーウィング

バスケットボール(練習・試合の参加など)

対象者 者・児
活動日 3月~11月 月2回 19時~21時半
場所 吉岡町立吉岡中学校 体育館
代表者 障害者就業・生活支援センターみずさわ
連絡先 0279-30-5235



沼田地区
片品地区

53 ハルモニアカンパニー

音楽療法(楽器演奏とダンス)

対象者 者・児
活動日 依頼者と相談
場所 沼田市内
代表者 ハルモニアカンパニー(鈴木)
連絡先 090-4731-7909

54 スペシャルオリンピックス群馬(スキー)

スペシャルオリンピックスの精神に基づき、本人(アスリート)、ボランティア、家族がそれぞれにスポーツを楽しむ。

対象者 者・児
活動日 それぞれのプログラムごとに活動中
場所 県内など
代表者 事務局
連絡先 027-325-7788

嬬恋地区
中之条地区

55 アトリエもく

美術(絵などの創作活動)

対象者 者・児
活動日 毎月第2土曜日 10時~11時半
場所 嬬恋村立東部小学校
代表者 嬬恋村社会福祉協議会
連絡先 0279-96-1611

56 ダンス・ダンス・ダンス

楽しくダンスを踊る。

対象者 者・児
活動日 毎月第4土曜日 10時~11時半
場所 嬬恋村立東中学校
代表者 嬬恋村社会福祉協議会
連絡先 0279-96-1611

57 なかよしクラブ

旅行・ボウリングなどを行う。

対象者 者・児
活動日 2ヶ月に1回(不定期)
場所 嬬恋村など
代表者 嬬恋村社会福祉協議会
連絡先 0279-96-1611

58 なかんじょアートミーティング (中之条町手をつなぐ育成会)

絵画・墨あそび等の創作活動

対象者 者・児
活動日 毎月第2土曜日 13時半~15時
場所 中之条町伊参交流館
代表者 中之条町社会福祉協議会
連絡先 0279-75-8839
FAX 0279-75-5190

59 サンフラワー

絵画等の創作活動を行う。

対象者 者・児
活動日 月1回日曜日(不定期) 13時~16時
場所 中之条町ツインプラザ
代表者 ひがしあがつま相談支援センター
連絡先 0279-76-8080

60 パンコンサークル

パソコンを操作して手紙などを作成する。

対象者 者・児
活動日 月1回土曜日(不定期) 9時~12時
場所 ひがしあがつま地域活動支援センター
代表者 ひがしあがつま相談支援センター
連絡先 0279-76-8080



社会福祉協議会一覧

社会福祉に関するご相談・ご質問は最寄りの市町村社会福祉協議会にお気軽にお寄せください。

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話	
(社福)群馬県社会福祉協議会	371-8525	前橋市新前橋町13-12	027-255-6033	
(社福)前橋市社会福祉協議会	371-0017	前橋市日吉町2-17-10	027-237-1112	
(社福)高崎市社会福祉協議会	370-0065	高崎市末広町115-1	027-370-8855	
(社福)桐生市社会福祉協議会	376-0006	桐生市新宿3-3-19	0277-46-4165	
(社福)伊勢崎市社会福祉協議会	372-0045	伊勢崎市上泉町15-1	0270-25-4546	
(社福)太田市社会福祉協議会	370-0817	太田市飯塚町1549	0276-46-6208	
(社福)沼田市社会福祉協議会	378-0044	沼田市下之町888	0278-25-3267	
(社福)館林市社会福祉協議会	374-0043	館林市苗木町2452-1	0276-75-7111	
(社福)渋川市社会福祉協議会	377-0008	渋川市渋川1760-1	0279-25-0500	
(社福)藤岡市社会福祉協議会	375-0024	藤岡市藤岡1485	0274-22-5647	
(社福)富岡市社会福祉協議会	370-2316	富岡市富岡1439-1	0274-70-2232	
(社福)安中市社会福祉協議会	379-0116	安中市安中3-19-27	027-382-8397	
(社福)みどり市社会福祉協議会	379-2313	みどり市笠懸町鹿250	0277-76-4111	
北群馬郡	(社福)榛東村社会福祉協議会	370-3503	榛東村新井507-3	0279-55-5294
	(社福)吉岡町社会福祉協議会	370-3604	吉岡町南下1333-4	0279-54-3930
多野郡	(社福)上野村社会福祉協議会	370-1616	上野村乙父630-1	0274-59-2592
	(社福)神流町社会福祉協議会	370-1602	神流町神ヶ原430-1	0274-58-2781
甘楽郡	(社福)下仁田町社会福祉協議会	370-2622	下仁田町中小坂608	0274-82-5491
	(社福)南牧村社会福祉協議会	370-2804	南牧村磐戸207	0274-87-2676
	(社福)甘楽町社会福祉協議会	370-2213	甘楽町白倉1395-1	0274-74-5700
吾妻郡	(社福)中之条町社会福祉協議会	377-0424	中之条町中之条町1091	0279-75-8839
	(社福)長野原町社会福祉協議会	377-1305	長野原町与喜屋1624	0279-82-4487
	(社福)嬭恋村社会福祉協議会	377-1612	嬭恋村大前1110-1	0279-96-1611
	(社福)草津町社会福祉協議会	377-1711	草津町草津464-28	0279-88-1050
	(社福)高山村社会福祉協議会	377-0702	高山村中山3410	0279-63-2075
	(社福)東吾妻町社会福祉協議会	377-0802	東吾妻町川戸233-1	0279-68-2772
利根郡	(社福)片品村社会福祉協議会	378-0415	片品村鎌田4051-4	0278-58-4812
	(社福)川場村社会福祉協議会	378-0101	川場村谷地3086-1	0278-50-1122
	(社福)昭和村社会福祉協議会	379-1203	昭和村糸井624	0278-20-1126
	(社福)みなかみ町社会福祉協議会	379-1313	みなかみ町月夜野118	0278-62-0081
佐波郡	(社福)玉村町社会福祉協議会	370-1132	玉村町下新田602	0270-65-8864
邑楽郡	(社福)板倉町社会福祉協議会	374-0132	板倉町板倉3411-1417	0276-82-3900
	(社福)明和町社会福祉協議会	370-0708	明和町新里311-3	0276-84-4013
	(社福)千代田町社会福祉協議会	370-0503	千代田町赤岩2119-5	0276-86-6181
	(社福)大泉町社会福祉協議会	370-0523	大泉町吉田2465	0276-63-2294
	(社福)邑楽町社会福祉協議会	370-0603	邑楽町中野1341-1	0276-88-2408

障害者就業・生活支援センター一覧

障害のある方の雇入れ、雇用する障害のある方の職場適応、職場定着に関する相談等

名 称	所 在 地	電話・FAX番号	管轄地域
障害者就業・生活支援センター エブリィ	高崎市末広町115-1 高崎市総合福祉センター1階	電話(027)361-8666 FAX(027)395-0855	高崎市・安中市
障害者就業・生活支援センター わーくさぽーと	太田市東本町53-20 太田公民館東別館内	電話(0276)57-8400 FAX(0276)57-8401	太田市・館林市・邑楽郡
	館林市大街道1-2-25 館林保健福祉事務所		太田市・館林市・邑楽郡
障害者就業・生活支援センター みすざわ	北群馬郡吉岡町上野田3480-1	電話(0279)30-5235 FAX(0279)54-7003	渋川市・北群馬郡
障害者就業・生活支援センター ワークセンターまえばし	前橋市日吉町2-17-10 前橋市総合福祉会館1階	電話(027)231-7345 FAX(027)231-7346	前橋市
障がい者就業・生活支援センター メルシー	伊勢崎市波志江町571-1	電話(0270)25-3390 FAX(0270)25-3395	伊勢崎市・佐波郡
障害者就業・生活支援センター トータス	藤岡市下栗須974-10	電話(0274)25-8335 FAX(0274)25-8336	藤岡市・富岡市・多野郡・甘楽郡
	富岡市田島343-1 富岡合同庁舎1階相談室		藤岡市・富岡市・多野郡・甘楽郡
障がい者就業・生活支援センター 「さんわ」	桐生市新里町新川13743	電話(0277)74-6981 FAX(0277)74-6071	桐生市・みどり市
障害者就業・生活支援センター コスモス	沼田市下之町888 テラス沼田6階	電話(0278)25-4400 FAX(0278)25-3782	沼田市・利根郡
障害者就業・生活支援センター 吾妻	吾妻郡中之条町西中之条240-3	電話(0279)26-2120 FAX(0279)26-7225	吾妻郡

※わーくさぽーと及びトータスは、曜日限定のサテライト相談室を開設しています。

お願い

- ① 気になるサークル等がありましたら、**まず代表者の方にお電話でお問合せ願います。**
- ② 参加費や月謝などにつきましては、代表者の方にご確認をお願いいたします。
- ③ このマップについてのお問合せは下記までお願いいたします。
ひまわり会マップ担当/山本：090-4222-2268

ご挨拶

皆様、こんにちは。ひまわり会（特別支援学校卒業生等を支援する会）です。

本会は今年20周年を迎えました。これまで私たちの活動を支えてくださった多くの皆様に深く感謝申し上げます。

本会は現在、ご本人たちの“余暇活動支援”をメインに活動しています。

その中の一つとして「余暇活動サークルマップ」の発行があります。

20周年の記念事業としてこれまでのマップをリニューアルして“第4版”を発行することとなりました。赤い羽根共同募金に託してくださった県民の皆様の期待に添えるように、今後ともご本人をはじめ関係の皆様と、“余暇”を通してお互いに充実した時間がもてるよう努力していけたらと思います。今後ともご協力よろしくお願い申し上げます。

